



« Утверждаю»

Директор МБУ «СШ «Юность»
Гилязетдинов Х.Х

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении тренировочных занятий по хоккею на ледовой арене СШ

1. Общие требования

- 1.1. Тренер допускает к занятиям занимающихся СШ, прошедших медицинский осмотр, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья и прошедших инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий соблюдает правила поведения, расписание тренировочных занятий, установленные режимы тренировок и отдыха, правила личной гигиены.
- 1.3. Контролирует состояние льда, не допускает загромождений при входе и выходе постоянными предметами.
- 1.4. При проведении занятий по хоккею возможно воздействие на занимающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при применении силовых приемов,
 - выполнение упражнений без разминки,
 - травмы при падении из-за не правильного подбора размера ботинок и не правильной заточки коньков,
 - потертости от ботинок коньков.
- 1.5. Тренер контролирует и не допускает не выполнение или нарушений инструкции по охране труда, при нарушении привлекает к ответственности нарушителя и со всеми занимающимися проводит внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования перед началом занятий

- 2.1. Проверяет состояние льда, достаточность освещения.
- 2.2. Проверяет спортивную форму и спортивный инвентарь занимающихся.
- 2.3. Не допускает занимающихся, не подготовленных к занятиям.
- 2.4. Проверяет отсутствие у занимающихся предметы, которые мешают тренировочному процессу (наручные часы, бижутерию, сотовые телефоны и т.д.)
- 2.5. Проводит инструктаж по технике безопасности.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Закрывает все бортовые выходы на ледовую арену.
- 3.2. Проводит разминку.
- 3.3. Не допускает занимающимся выход на лёд и заходить в раздевалки без его разрешения.
- 3.4. Не допускает катание на тесных и свободных коньках.
- 3.5. Обеспечивает четкое выполнение всех требований и распоряжений.

4. Требования безопасности в не штатных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии занимающегося отстраняет его от тренировки, приглашает медицинского работника школы.
- 4.2. При получении травмы во время занятий занимающимся, немедленно приглашает медицинского работника школы для оказания первой медицинской помощи, сообщает об этом родителям пострадавшего, администрации школы, при необходимости отправляет его в ближайшее медицинское учреждение.

4.3. При возникновении пожара или других стихийных бедствий немедленно прекращает занятия, эвакуирует занимающихся из здания, сообщает о пожаре в пожарную часть, администрации школы и приступает к тушению очага возгорания с помощью первичных средств тушения пожара или начинает ликвидировать последствия стихийного бедствия, если это возможно.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. После ухода занимающихся с арены, проверяет ледовую арену, забытую спортивную одежду, инвентарь, личные вещи занимающихся.

5.2. Закрывает все бортовые выходы на ледовую арену.

5.3. Покидает арену, выключает освещение.

Разработал: инженер по ОТ и ТБ

90

Р.Х. Сайранова

22.11.19